

Unsere wöchentlichen und zweiwöchentlichen Gruppenangebote

Montag, wöchentlich, 17:00 – 18:30 Uhr
Englisch für Anfängerinnen Ein Kurs für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Frauen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam die englische Sprache erkunden. Im Vordergrund steht dabei der Spaß an der englischen Sprache. Materialien werden gestellt.
Leitung: Gülcan Solak, **Anmeldung:** anmeldung@frauen-bunt.de

Montag und Donnerstag, wöchentlich
Start: Donnerstag, 17.09.

Deutsch Nebenan ist ein Sprachangebot für alle Frauen aus Braunschweig, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Hier lernt ihr das Wichtigste für den Alltag: Einkaufen, Arztbesuche, Wohnen, Briefe lesen, unterwegs sein, etc. Die Kurse sind **kostenlos** und werden mit Kinderbetreuung angeboten.
Ort: frauenBUNT, John-F. Kennedy Platz 10, Braunschweig
Anmeldung: Kerstin Schönherr / Tel: 0531.2412-224 / E-Mail: kerstin.schoenherr@vhs-braunschweig.de

A2-Niveau: Mo: 09:00 – 11:00
Do: 09:00 – 11:00
B1-Niveau: Mo: 11:15 – 13:15
Do: 11:15 – 13:15

Mittwoch, 14-tägig, 10:00 – 11:30 Uhr
Sprechstunde Deutsch – Konversationskurs: Möchtet Ihr Euer Deutsch verbessern und mehr sprechen? Wir reden einfach drauflos, ganz egal, ob Ihr schon gut seid oder noch üben müsst.
Mögliche Themenauswahl: • Einkaufen und die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen • Wetter und Kleidung • Uhrzeiten und Termine im deutschen Kontext • Sehenswürdigkeiten und Leben in Braunschweig • Austausch über persönliche Lebenssituationen • Einblicke in die deutsche Kultur und Traditionen /
Leitung: Heidi Lang, **Anmeldung:** anmeldung@frauen-bunt.de

Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr
Nähcafé Zauberstoffe Du bist Du herzlich ins Nähcafé eingeladen, um gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Das Angebot richtet sich vor allem an geflüchtete Frauen und Frauen mit Migrationshintergrund. **Leitung:** Hildegard Köhler-Bernhardt, **Anmeldung:** zauberstoffe@frauen-bunt.de

SPENDEN

Wir freuen uns über Spenden bei **Paypal**
oder IBAN DE82 2699 1066 8393 6210 00



Samstag, 14-tägig, 12:00 – 14:00 Uhr
Kleine Künstlerinnen und Künstler malen!
Für Kinder ab 7 Jahre

Wir experimentieren mit Farben und lernen verschiedene Maltechniken kennen. Und wir lassen uns überraschen, was auf dem Papier entsteht: lustige Tiere, Blumen, Menschen und mehr. Das Angebot ist kostenfrei. **Leitung:** Nada Eibo.
Bitte melden Sie Ihre Kinder an: 0159.06 75 04 18

Sonntag, 15:00 – 18:00 Uhr / Termine siehe Rückseite
Kunstprojekt "DIE REISENDEN": Gefühle malen und Balance finden

Wir laden alle Frauen herzlich zu unserem kreativen Kunst-Projekt „DIE REISENDEN“ ein. Es wird geleitet von Iryna (Yaryna) Darahan-Bohodist, einer professionellen Künstlerin mit 20 Jahren Erfahrung. Es ist egal, ob du zum ersten Mal einen Pinsel in der Hand hältst oder bereits Malerfahrung hast. Gemeinsam nutzen wir die Kunst als kraftvolles Werkzeug, um eigene Erfahrungen, Sehnsüchte und den Weg der Integration zu verarbeiten. Bei gutem Wetter lassen wir uns von der Natur des Richmond-Parks inspirieren, um Gefühle und die eigene Identität in der neuen Gesellschaft auszudrücken. Bei schlechtem Wetter arbeiten wir im Atelier bei frauenBUNT, widmen uns der Ölmalerei und erschaffen symbolische Stillleben, um diese faszinierende Technik tiefer zu erforschen. Komm vorbei, teile deine Geschichte durch Farben und finde in unserer Gemeinschaft innere Balance und Stärke.
Leitung: Yarina Darahan-Bohodist
Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



Braunschweig
Sozialreferat
Integration, Vielfalt und Demokratie



Workshop: Rassismus macht krank

Was Diskriminierung mit Körper und Psyche macht
und wie wir uns schützen

Samstag, 12. September, 10:00 – 15:00 Uhr

WURUM GEHT ES?

- Eure Rechte als Patientinnen
- Wie beeinflussen Vorurteile, Sprache und Macht medizinische Entscheidungen?
- Stress, Erkrankungen, Freeze und Ohnmacht als Reaktion von Diskriminierung verstehen
- Konkrete Strategien für schwierige Situationen
- Worte finden, Erfahrungen sortieren, innere Stärke aufbauen

FÜR WEN IST DER WORKSHOP?

Frauen mit Migrationsgeschichte und BIPOC Personen

- Gemeinsames Essen • kostenlose Teilnahme

Leitung: Carmen Dentice

Ort: Garten frauenBUNT - Riddagshausen
(bei schlechtem Wetter am John-F-Kennedy Platz 10)

Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de

Migrantinnen einfach stark
im Alltag (MiA)

Thema des Kurses: berufliche Orientierung

Start: 19. August / insgesamt 11 Termine
Mittwoch 14:00 – 17:00 und Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

Möchtest Du Deine beruflichen Möglichkeiten in Deutschland besser kennenlernen, mehr über den deutschen Arbeitsmarkt wissen und Deine beruflichen Perspektiven stärken? Wir besuchen die Agentur für Arbeit und machen dort eine Führung durch das Berufsinformationszentrum (BIZ). Dabei lernen wir die vielfältigen Unterstützungs- und Betreuungsangebote kennen. Außerdem üben wir ganz nebenbei Deutsch für den Berufsalltag.

Am Kurs kannst Du teilnehmen, wenn Du mindestens 17 Jahre alt bist, einen Aufenthaltsstatus hast oder als Geflüchtete anerkannt bist und noch nicht drei Mal einen MIA-Kurs besucht hast. Kinder sind willkommen!

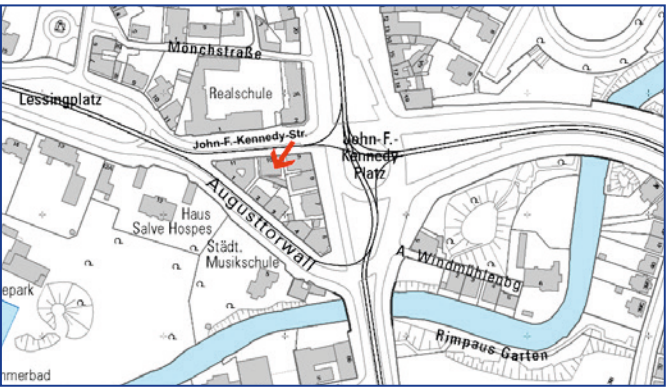
Kursleitung: Suzan Ercan

Information und Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de

Folgende Frauengruppen treffen sich regelmäßig:

- **Müttergruppe**, wöchentliches Treffen: Montag 10:00 – 13:00, gemeinsames Frühstück jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 13:00. Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung. Wir sprechen über Themen wie Arbeitsmarkt, Gesundheit, Familie. Auf Deutsch, Arabisch oder Französisch. Leitung und Anmeldung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112
- **Persisch sprechende Frauen** auf Anfrage, Kontakt über Jila Emami
- **Frauen der Deutsch-Persischen Gesellschaft** auf Anfrage, Kontakt über Jila Emami
- **Frauenverein Elele e.V.** jeden 1. Mittwoch im Monat 16:30 – 19:30, Kontakt über Yeşim Cil, Ortsangabe auf Anfrage
- **Deutsch-Albanische Fraueninitiative** jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 21:00, Kontakt über Imrie Shashivari
- **Koreanische Frauengruppe** jeden 2. Freitag im Monat, 17:30 – 21:30, Kontakt über info@frauen-bunt.de
- **Kurdische Frauen** jeden 3. Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr, Kontakt: 0049 1590 14 02 181
- **Frauen der Deutsch-Brasilianischen Initiative** jeden 4. Freitag im Monat, 16:00 – 19:00, Kontakt über Luciana Marques-Kraft
- **Aserbaidshanische Frauengruppe** jeden 1. Samstag im Monat, 16:00, Kontakt über Nurana Samadova
- **Gartengruppe** - gemeinsame Gartenarbeit - neue Mitgärtnerinnen sind herzlich willkommen/ Mittwochs ab 17:00, Samstags ab 10:30 Uhr / In Absprache je nach Wetterlage: garten@frauen-bunt.de / Ort: im KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: www.frauen-bunt.de / Anmeldung erforderlich per E-mail: anmeldung@frauen-bunt.de



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet



VERANSTALTUNGSPROGRAMM
August und September 2026

Kontakt und Rückfragen
für alle Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

Sprechzeiten:
Dienstag und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Email: info@frauen-bunt.de
Internet: www.frauen-bunt.de
facebook.de/frauen-bunt
Instagram: frauenbunt



Vielfalt gemeinsam leben

