

Unsere wöchentlichen und zweiwöchentlichen Gruppenangebote

Dienstag, 14-tägig, ab 17:00 Uhr

Fotospaziergänge - Unterwegs mit 3 Augen - Der subjektive Blick -

Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Gesehenes in Bilder umsetzen – Vorlieben – Perspektiven – Linien – Formen – Farbe – Komposition. Von wechselnden Treffpunkten aus sind wir gemeinsam mit Smartphone oder Kamera unterwegs in der Stadt und der Natur. Neue Frauen sind willkommen.

Ort: der genaue Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben.

Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin

Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de

Montag und Donnerstag, wöchentlich

Deutsch Nebenan ist ein Sprachangebot für alle Frauen aus Braunschweig, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.

Hier lernt ihr das Wichtigste für den Alltag: Einkaufen, Arztbesuche, Wohnen, Briefe lesen, unterwegs sein, etc. Die Kurse sind kostenlos und werden mit Kinderbetreuung angeboten.

Ort: frauenBUNT, John-F. Kennedy Platz 10, Braunschweig

Anmeldung: Kerstin Schönherr / Tel: 0531.2412-224 /

E-Mail: kerstin.schoenherr@vhs-braunschweig.de

A2-Niveau:

Mo: 09:00 - 11:00

Do: 09:00 - 11:00

B1-Niveau:

Mo: 11:15 - 13:15

Do: 11:15 - 13:15

Mittwoch, 14-tägig, 10:00 – 11:30 Uhr

Sprechstunde Deutsch – Konversationskurs: Möchtet Ihr Euer Deutsch verbessern und mehr sprechen? Wir reden einfach drauflos, ganz egal, ob Ihr schon gut seid oder noch üben müsst.

Mögliche Themenauswahl: • Einkaufen und die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen • Wetter und Kleidung • Uhrzeiten und Termine im deutschen Kontext • Sehenswürdigkeiten und Leben in Braunschweig • Austausch über persönliche Lebenssituationen • Einblicke in die deutsche Kultur und Traditionen /

Leitung: Heidi Lang, Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de.

SPENDEN

Wir freuen uns über Spenden bei Paypal oder IBAN DE82 2699 1066 8393 6210 00



Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr

Termine siehe Veranstaltungskalender

Nähcafé Zauberstoffe Du bist Du herzlich ins Nähcafé eingeladen, um gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Das Angebot richtet sich vor allem an geflüchtete Frauen und Frauen mit Migrationshintergrund.

Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt,

Anmeldung: zauberstoffe@frauen-bunt.de

Samstag, 12:00 – 14:00 Uhr, wöchentlich

Kleine Künstlerinnen und Künstler malen!

Für Kinder ab 7 Jahre

Wir experimentieren mit Farben und lernen verschiedene Maltechniken kennen. Und wir lassen uns überraschen, was auf dem Papier entsteht: lustige Tiere, Blumen, Menschen und mehr. Das Angebot ist kostenfrei. Leitung: Nada Eibo. Bitte melden Sie Ihre Kinder an: 0159.06 75 04 18

Sonntag, 15:00 – 18:00 Uhr im Juni, Pause im Juli/August weiter im September

Kunst-Projekt "DIE REISENDEN": Gefühle malen und Balance finden

Wir laden alle Frauen herzlich zu unserem kreativen Kunst-Projekt „DIE REISENDEN“ ein. Es wird geleitet von Iryna (Yaryna) Darahan-Bohodist, einer professionellen Künstlerin mit 20 Jahren Erfahrung. Es ist egal, ob du zum ersten Mal einen Pinsel in der Hand hältst oder bereits Malerfahrung hast. Gemeinsam nutzen wir die Kunst als kraftvolles Werkzeug, um eigene Erfahrungen, Sehnsüchte und den Weg der Integration zu verarbeiten. Bei gutem Wetter lassen wir uns von der Natur des Richmond-Parks inspirieren, um Gefühle und die eigene Identität in der neuen Gesellschaft auszudrücken. Bei schlechtem Wetter arbeiten wir im Atelier bei frauenBUNT, widmen uns der Ölmalerei und erschaffen symbolische Stillleben, um diese faszinierende Technik tiefer zu erforschen. Komm vorbei, teile deine Geschichte durch Farben und finde in unserer Gemeinschaft innere Balance und Stärke.

Leitung: Yarina Darahan-Bohodist

Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



Stadt Braunschweig
Sozialreferat
Integration, Vielfalt und Demokratie



Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA)

Kurse von Frauen für Frauen

Deutsch lernen | Gesundheit | Ernährung & Bewegung

Start: 2. Juni 2026 / insgesamt 11 Termine

Jeweils Dienstag und Freitag von 9:00-12:00 Uhr,

Willst Du besser Deutsch sprechen und mehr über Gesundheit, Ernährung und Bewegung erfahren? Dann mach mit bei unserem Kurs und melde Dich an! Gemeinsame Ausflüge in die Umgebung, das Kennenlernen von Braunschweig und wichtige Informationen zum Leben in der Stadt gehören ebenfalls dazu. So werden Orientierung, Kontakte und Alltag für alle Frauen leichter.

Am Kurs kannst Du teilnehmen, wenn Du mindestens 17 Jahre alt bist, einen Aufenthaltsstatus hast oder als Geflüchtete anerkannt bist und noch nicht drei Mal einen MiA-Kurs besucht hast. Kinder sind willkommen! Kursleitung: Layla Haj Mohammad

Information und Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de



Kreativwerkstatt: Schultüten gestalten

Dienstag, 21.07. 10:00 – 13:00 Uhr

Der erste Schultag ist etwas Besonderes. Gemeinsam gestalten wir kreative, persönliche Schultüten aus Papier, Stoff und nachhaltigen Materialien. In gemütlicher Atmosphäre basteln Vorschulkinder mit ihren Müttern. Grundmaterialien stellen wir bereit - eigene Deko wie Stoffreste, Knöpfe oder Glitzer könnt ihr gern mitbringen. Die Plätze sind begrenzt - bitte schnell anmelden!

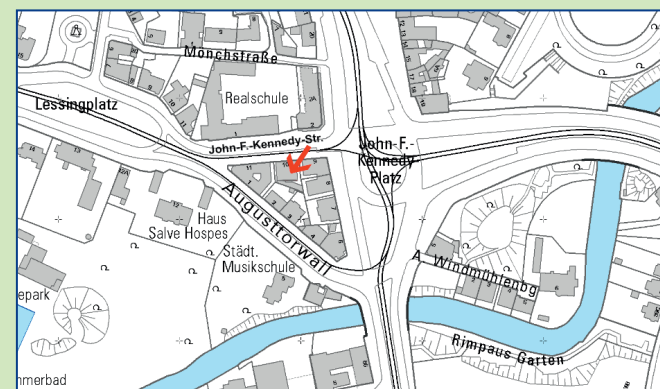
Ort: frauenBUNT e.V. /

Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de

Folgende Frauengruppen treffen sich regelmäßig:

- **Müttergruppe**, wöchentliches Treffen: Montag 10:00 – 13:00, gemeinsames Frühstück jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 13:00. Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung. Wir sprechen über Themen wie Arbeitsmarkt, Gesundheit, Familie. Auf Deutsch, Arabisch oder Französisch. Leitung und Anmeldung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112
- **Persisch sprechende Frauen** jeden 2. und 4. Montag, 15:30 – 17:30, Kontakt über Jila Emami
- **Frauen der Deutsch-Persischen Gesellschaft** jeden 4. Montag im Monat, 18:00 – 20:00, Kontakt über Jila Emami
- **Frauenverein Elele e.V.** jeden 1. Mittwoch im Monat 16:30 – 19:30, Kontakt über Yeşim Cil, Ortsangabe auf Anfrage
- **Deutsch-Albanische Fraueninitiative** jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 21:00, Kontakt über Imrie Shashivari
- **Koreanische Frauengruppe** jeden 2. Freitag im Monat, 17:30 – 21:30, Kontakt über info@frauen-bunt.de
- **Kurdische Frauen** jeden 3. Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr, Kontakt: 0049 1590 14 02 181
- **Frauen der Deutsch-Brasilianischen Initiative** jeden 4. Freitag im Monat, 16:00 – 19:00, Kontakt über Luciana Marques-Kraft
- **Aserbaidzhanische Frauengruppe** jeden 1. Samstag im Monat, 16:00, Kontakt über Nurana Samadova
- **Gartengruppe** - gemeinsame Gartenarbeit - neue Mitgärtnerinnen sind herzlich willkommen/ Mittwochs ab 17:00, Samstags ab 10:30 Uhr / In Absprache je nach Wetterlage: garten@frauenbunt.de / Ort: im KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: www.frauen-bunt.de / Anmeldung erforderlich per E-mail: anmeldung@frauen-bunt.de



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Juni und Juli 2026

Kontakt und Rückfragen für alle Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

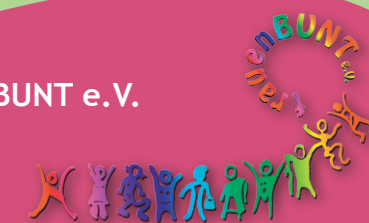
Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Email: info@frauen-bunt.de
Internet: www.frauen-bunt.de
facebook.de/frauen-bunt
Instagram: [frauenbunt](https://www.instagram.com/frauenbunt)

frauenBUNT e.V.



Vielfalt gemeinsam leben



♀	Mo, 01.06. 17:00 – 18:30	Englisch für Anfängerinnen	Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und an Frauen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam die englische Sprache erkunden. In Dialogen, mit schriftlichen oder mündlichen Übungen und mit Hilfe von kleinen Texten möchten wir unsere Sprachkenntnisse erweitern. Im Vordergrund steht dabei der Spaß an der englischen Sprache. Materialien werden gestellt. Weitere Termine: 08.06./ 22.06./ 29.06./20.07./ 27.07./ Leitung: Gülcan Solak, Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 02.06 09:00 – 12:00	NEUER KURS Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA)	NEUER KURS • jeweils Dienstag und Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr - insgesamt 11 Termine Themen: Deutsch lernen • Gesundheit • Ernährung und Bewegung Willst Du besser Deutsch sprechen und mehr über Gesundheit, Ernährung und Bewegung erfahren? Dann mach mit bei unserem Kurs und melde Dich an! Mehr Informationen auf der Vorderseite. Kinder sind willkommen! Information und Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 02.06 09:00 – 11:30	Mein Start in den Job in Deutschland	ICH KOMME AUS EINEM ANDEREN LAND UND WILL IN DEUTSCHLAND ARBEITEN GEHEN. • Was muss ich tun? • Wo bekomme ich Beratung, Unterstützung und finanzielle Förderung? • Wer hilft mir bei der Anerkennung meiner Zeugnisse aus meinem Heimatland? • Wo kann ich Deutsch für den Beruf lernen? Wir besprechen Ihre Fragen gemeinsam. Leitung: Dietlinde Tartler (VHS, Beratungs- & Koordinierungsstelle Frau und Beruf) Bitte anmelden unter: dietlinde.tartler@vhs-braunschweig.de / Telefon: 0531 2412-315 oder 0531 2412-324
♀	Di, 02.06. ab 17 Uhr	Fotospaziergänge	Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Von wechselnden Treffpunkten aus sind wir gemeinsam mit Smartphone oder Kamera unterwegs in der Stadt und der Natur. Neue Frauen sind willkommen. Weitere Beschreibung auf der Vorderseite. Ort: der genaue Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben. Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin / Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Mi, 03.06 14:00 – 16:00	Computerkurs für Anfängerinnen	Eine Einführung in Powerpoint an 3 Nachmittagen Der Kurs richtet sich an Frauen ohne oder mit wenigen Vorkenntnissen. In entspannter Atmosphäre lernen wir die Grundlagen von PowerPoint kennen und erstellen einfache Präsentationen. Der Kurs ist kostenfrei. Leitung: Nawar Fayyad, Anmeldung unter: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Fr, 05.06. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Du bist herzlich ins Nähcafé eingeladen, um gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Das Angebot richtet sich vor allem an geflüchtete Frauen und Frauen mit Migrationshintergrund. Weitere Termine: 12.06./ 03.07./ 10.07./ 17.07./ 24.07. und 31.07. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter: zauberstoffe@frauen-bunt.de
♀	Sa, 06.06. 14:00 – 16:00	Häkelaktion im Juni	Lasst uns gemeinsam für einen guten Zweck häkeln! Verbringt mit uns einen kreativen und gemütlichen Nachmittag, lernt nette Menschen kennen und unterstützt dabei einen guten Zweck vom frauenBUNT. Ort: FrauenBunt / Leitung: Luciana + Olatomi / Bitte anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	So, 07.06. 15:00 – 18:00	Kunst-Projekt „DIE REISENDEN“	Wir laden alle Frauen herzlich zu unserem kreativen Kunst-Projekt „DIE REISENDEN“ ein. Es ist egal, ob du zum ersten Mal einen Pinsel in der Hand hältst oder bereits Malerfahrung hast. Komm vorbei, teile deine Geschichte durch Farben und finde in unserer Gemeinschaft innere Balance und Stärke. Weitere Informationen auf der Vorderseite. Weitere Termine: 14.06. / 21.06. / 28.06 / Leitung: Yarina Darahan-Bohodist, Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 09.06. 10:00 – 12:00	Interkultureller Brunch	Wir wollen mit euch in netter Atmosphäre frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Eine Frau von uns kauft die Lebensmittel ein. Gemeinsam bereiten wir unser Frühstück vor. Jede Frau kann ihre Ideen für die gemeinsamen Aktivitäten einbringen und Aufgaben übernehmen. Ort: Frauen BUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig, Bitte anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 09.06. 10:30 – 12:30	Beratung: (Wieder)Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie bei Orientierung, Weiterbildung, Bewerbung... Leitung: Dietlinde Tartler, Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Anmeldung: 0531 2412-315
♀	Mi, 10.06. 10:00 – 11:30	Sprechstunde Deutsch	Konversationskurs. Möchtet Ihr Euer Deutsch verbessern und mehr sprechen? Wir reden einfach drauflos, ganz egal, ob Ihr schon gut seid oder noch üben müsst. Mögliche Themenauswahl: • Einkaufen und die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen • Wetter und Kleidung • Uhrzeiten und Termine im deutschen Kontext • Sehenswürdigkeiten und Leben in Braunschweig • Austausch über persönliche Lebenssituationen • Einblicke in die deutsche Kultur und Traditionen / Leitung: Heidi Lang, Anmeldung unter: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Mi, 10.06 14:00 – 16:00	Computerkurs für Anfängerinnen	Eine Einführung in Powerpoint an 3 Nachmittagen. Beschreibung unter 3.6. Leitung: Nawar Fayyad, Anmeldung unter: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 16.06. ab 17 Uhr	Fotospaziergänge	Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Weitere Beschreibung auf der Vorderseite. Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Mi, 17.06. 17:00	Bunt kochen Picknick im Garten	Bunt kochen "bring and share". Wir machen ein buntes Picknick im Garten. Jede Frau bringt etwas mit und wir genießen gemeinsam den blühenden Garten. Kinder sind willkommen. Ort: im KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Mi, 17.06 14:00 – 16:00	Computerkurs für Anfängerinnen	Eine Einführung in Powerpoint an 3 Nachmittagen. Beschreibung unter 3.6. Leitung: Nawar Fayyad, Anmeldung unter: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Do, 18.06. 10:00 – 12:00	Elterncafé - für Mütter mit Migrationshintergrund	Liebe Mütter, wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Elterncafé ein! In gemütlicher Runde möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen, uns über Themen rund um das Bildungssystem austauschen und Ihnen die Möglichkeit geben, andere Mütter kennenzulernen. Für Kaffee, Tee und eine kleine Stärkung ist gesorgt. Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Austausch! Ort: FrauenBUNT e.V. / Leitung: Samia M' Barki Anmeldung: samiamba@gmail.com / 0049 – 17809207031
♀	Do, 18.06. 17:00 – 18:30	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat
♀	Mi, 24.06. 10:00 – 11:30	Sprechstunde Deutsch	Konversationskurs. Beschreibung unter 10.06. Leitung: Heidi Lang, Anmeldung unter: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 30.06. 9:00 – 15:00	Projekt Brückenbauen	Im Rahmen des Projekts "Brücken bauen" der Bürgerstiftung Braunschweig kommen acht Mitarbeiter der Firma Siemens in unseren Garten in Riddagshausen. Dort bauen sie einige hilfreiche Sachen für uns, wie z.B. ein Rankgerüst für den Wein, ein neues Gartentor, etc. Geschlossene Gruppe.
♀	Di, 30.06. ab 17 Uhr	Fotospaziergänge	Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Weitere Beschreibung auf der Vorderseite. Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 07.07. 18:00 – 19:00	Jour Fixe	WER WIR SIND, WAS WIR TUN, WAS WIR WOLLEN. Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V. Ort: frauenBUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig.
♀	Di, 14.07. 10:00 – 12:00	Interkultureller Brunch	Gemeinsames Frühstück zum kennenlernen. Beschreibung unter 09.06. Bitte anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 14.07. ab 17 Uhr	Fotospaziergänge	Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Weitere Beschreibung auf der Vorderseite. Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Do, 16.07. 17:00 – 18:30	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat
♀	Di, 21.07. 10:00 – 13:00	Kreativwerkstatt: Schultüten gestalten	Der erste Schultag ist etwas Besonderes. Gemeinsam gestalten wir kreative, persönliche Schultüten aus Papier, Stoff und nachhaltigen Materialien. In gemütlicher Atmosphäre basteln Vorschulkinder mit ihren Müttern. Grundmaterialien stellen wir bereit - eigene Deko wie Stoffreste, Knöpfe oder Glitzer könnt ihr gern mitbringen. Die Plätze sind begrenzt - bitte schnell anmelden! Ort: frauenBUNT e.V. / Anmeldung: anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 28.07. ab 17 Uhr	Fotospaziergänge	Mit Handys und Kameras fotografieren Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Weitere Beschreibung auf der Vorderseite. Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de

