

## Englisch für Anfängerinnen

Neu

Beginn: Freitag, 4. Oktober, um 15.30 Uhr

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfängerinnen mit (geringen) Vorkenntnissen als auch ohne oder an diejenigen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam die englische Sprache erkunden.

In Dialogen, mit schriftlichen oder mündlichen Übungen und mit Hilfe von kleinen Texten möchten wir unsere Sprachkenntnisse erweitern. Im Vordergrund steht dabei der Spaß an der englischen Sprache. Materialien werden gestellt.

Weitere Termine: 18.10 / 1.11 / 15.11 / 29.11

Leitung: Gülcan Solak Ort: frauenBUNT e.V.

Bitte anmelden unter: anmeldung@frauen-bunt.de

## Yoga für alle (Yog Events Sewa Europe)

Neu

Beginn: Donnerstag 10. Oktober, 17:00 – 18:00 Uhr

Dies ist ein Angebot für alle, die Yoga unter professioneller Anleitung kennenlernen und praktizieren möchten.

Die wöchentliche Yogastunde umfasst Asanas aus dem Hatha-Yoga und Pranayama. Anfänger und Profis sind gleichermaßen willkommen.

Dieses kostenlose Angebot ist eine Kooperation mit dem Verein Sewa International Europe e.V. und offen für alle.

Weitere Termine: 17.10, 24.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11

Leitung: Mitali Joshi / Ort: frauenBUNT e.V.

Begrenzte Teilnehmerinnen-Anzahl!

Bitte unbedingt anmelden: anmeldung@frauen-bunt.de

## Unsere Geschichten sind Grenzenlos!

Workshop für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren

Freitag, 18. Oktober bis Sonntag, 20. Oktober jeweils von 11 – 12:30 Uhr

Wir experimentieren mit unseren Geschichten, bauen Schatzkisten, malen unsere Lieblingsorte und gestalten Traumwege. Du musst nicht bei allen Terminen dabei sein!

Leitung: Hye Hyun Kim und Natascha Faber

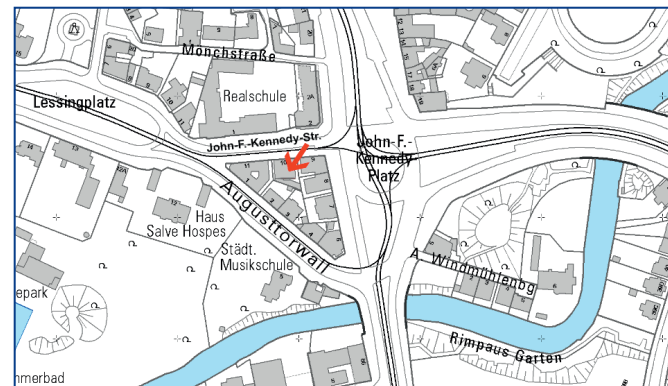
Ort: Freitag und Samstag im frauenBUNT e.V. / Sonntag im Garten KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg (Bei Regen im Frauen BUNT e.V.)

Bitte unbedingt anmelden: kimhyehyun@outlook.com

## Folgende Frauengruppen treffen sich regelmäßig:

- **Müttergruppe**, jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 13:00 Uhr, weitere Termine nach Absprache: Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung. Wir informieren uns zu Themen wie Arbeitsmarkt, Gesundheit, Familie und tauschen uns auf Deutsch, Arabisch oder Französisch dazu aus. Leitung und Anmeldung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112
- **Persisch sprechende Frauen** jeden 2. und 4. Montag, 15:30 – 17:30, Kontakt über Sara Rhoda
- **Frauen der Deutsch-Persischen Gesellschaft** jeden 4. Montag im Monat, 18:00 – 20:00, Kontakt über Sara Rhoda
- **Frauenverein Elele e.V.** jeden 1. Mittwoch im Monat 16:30 – 19:30, Kontakt über Yeşim Cil, Ortsangabe auf Anfrage
- **Deutsch-Albanische Fraueninitiative** jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 21:00, Kontakt über Imrie Shashivari
- **Koreanische Frauengruppe** jeden 2. Freitag im Monat, 17:30 – 21:30, Kontakt über info@frauen-bunt.de
- **Frauen der Deutsch-Brasilianischen Initiative** jeden 4. Freitag im Monat, 16:00 – 19:00, Kontakt über Luciana Marques-Kraft
- **Aserbaidzhanische Frauengruppe** jeden 1. Samstag im Monat, 16:00, Kontakt über Nurana Samadova
- **Gartengruppe** - gemeinsame Gartenarbeit / Mittwochs ab 17:00 Uhr Samstags ab 10:30 Uhr / In Absprache je nach Wetterlage: garten@frauenbunt.de / Ort: im KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: [www.frauen-bunt.de](http://www.frauen-bunt.de) / Anmeldung erforderlich per E-mail: [anmeldung@frauen-bunt.de](mailto:anmeldung@frauen-bunt.de)



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer



## VERANSTALTUNGSPROGRAMM Oktober und November 2024

### Kontakt und Anmeldung für alle Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr

Email: [info@frauen-bunt.de](mailto:info@frauen-bunt.de)

Internet: [www.frauen-bunt.de](http://www.frauen-bunt.de)

[facebook.de/frauen-bunt](https://facebook.de/frauen-bunt)

Instagram: [frauenbunt](https://instagram.com/frauenbunt)

frauenBUNT e.V.



Vielfalt gemeinsam leben

## Einladung zur Vernissage Mae Hee SONG – Wasser und Erde

Freitag, 8. November, 19:00 Uhr

Mae Hee Songs Kunst ist geprägt von ihrer koreanischen Herkunft und der künstlerischen Ausbildung an der HBK in Braunschweig. Sie arbeitet sorgfältig und präzise, nahezu meditativ, mit feinsten Pinseln und ist inspiriert von der Natur.

*Eines Tages spürte ich plötzlich die Erde / Tiefe Stille  
In Umarmung alles Lebendigen / ewige Hoffnung und  
absolute Geborgenheit.*

Diese Geschichte möchte ich erzählen.

Mit meinen eigenen traditionellen Techniken und in der Poesie des Ausdrucks ...

## Unsere wöchentlichen und zweiwöchentlichen Gruppenangebote:

Montag, 9:30 – 12:45 Uhr + Donnerstag, 9:30 – 12:45 Uhr

**Deutschkurs für geflüchtete Frauen und Mütter**, die in BS leben, Niveau B1. Während der Kurszeiten wird eine Kinderbetreuung angeboten. Das Lehrbuch und erste Unterrichtsmaterialien werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Kooperation: frauenBUNT e.V. mit VHS Braunschweig. Information/Kontakt: Kerstin Schönherr, 0531/2412-224

Montag, 14-tägig, Oktobertermin: 14.10., 17:00 Uhr

**Fotospaziergänge - Unterwegs mit 3 Augen**

Frauen mit Flucht- und Migrationsgeschichte fotografieren. Von wechselnden Treffpunkten aus sind wir gemeinsam mit Smartphone oder Kamera unterwegs in der Stadt und der Natur.

Ort: der genaue Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben.

Leitung: Heike Wolters-Wrase, Dipl. Designerin.

Bitte unbedingt anmelden: [anmeldung@frauen-bunt.de](mailto:anmeldung@frauen-bunt.de)

Mittwoch, 14-tägig, 10:00 – 11:30 Uhr

**Sprechstunde Deutsch: Konversationskurs**: für alle Frauen, die gerne mehr deutsch sprechen und ihr Deutsch verbessern möchten. Die Themen besprechen wir gemeinsam.

Leitung: Heidi Lang / Anmeldung: [anmeldung@frauen-bunt.de](mailto:anmeldung@frauen-bunt.de)

Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr

**Nähcafé „Zauber-Stoffe“**: In dieser Gruppe bist du herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt  
Anmeldung unter: [zauberstoffe@frauen-bunt.de](mailto:zauberstoffe@frauen-bunt.de)



♀	Di, 01.10. 10:00 – 12:00	Interkultureller Brunch	Wir wollen mit euch in netter Atmosphäre frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Wie funktioniert das? Eine Frau von uns kauft die Lebensmittel ein. Gemeinsam bereiten wir unser Frühstück vor. Jede Frau kann ihre Ideen für die gemeinsamen Aktivitäten einbringen und Aufgaben übernehmen. <b>Ort:</b> Frauen BUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig. <b>Bitte anmelden:</b> anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 01.10. 10:30 – 12:30	Beratung: (Wieder) Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie bei Orientierung, Weiterbildung, Bewerbung... <b>Leitung:</b> Dietlinde Tartler, Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf, <b>Anmeldung:</b> 0531 2412-315
♀	Mi, 02.10. 10:00 – 11:30	Sprechstunde Deutsch	<b>Konversationskurs.</b> Ein Angebot für alle Frauen, die gerne mehr deutsch sprechen möchten. Wir reden einfach drauflos, ganz egal, ob Ihr schon gut seid oder noch üben müsst. Mögliche Themen: Einkaufen & öffentliche Verkehrsmittel benutzen / Wetter & Kleidung / Sehenswürdigkeiten & Leben in Braunschweig / Aktuelle Ereignisse & Nachrichten / Freizeitgestaltung & lokale Angebote / Austausch über persönliche Lebenssituationen & Erfahrungen / Einblicke in die deutsche Kultur. <b>Weitere Termine:</b> 16.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11. / <b>Leitung:</b> Heidi Lang. <b>Anmeldung:</b> anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Mi, 02.10. 15:00 – 18:00	MiA-Migrantinnen einfach stark im Alltag	Der MiA-Kurs ist ein laufender Kurs und bietet einen Einstieg in die deutsche Sprache oder unterstützt Frauen dabei, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern. Wir tauschen uns zu Alltagsthemen aus, erkunden die Stadt oder lernen Freizeit- und Beratungsangebote kennen. Der Kurs ist kostenfrei. Am Kurs können Sie teilnehmen, wenn Sie mindestens 17 Jahre alt sind, einen Aufenthaltsstatus haben oder als Geflüchtete anerkannt sind. <b>Veranstaltungsort:</b> frauenBUNT e.V. <b>Leitung:</b> Rita Tartler. Infos und <b>Anmeldung (nur noch bis zum 02.10.)</b> anmeldung@frauen-bunt.de oder rita.tartler@frauen-bunt.de
♀	Fr, 04.10. 15:30 – 17:00	Neues Angebot Englisch für Anfängerinnen	Ein Kurs für Anfängerinnen mit oder ohne Vorkenntnisse und Frauen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Materialien werden gestellt. <b>Weitere Termine:</b> 18.10. / 1.11. / 15.11. / 29.11. / Mehr Informationen auf der Vorderseite. <b>Leitung:</b> Gülcan Solak, <b>Ort:</b> frauenBUNT e.V. <b>Bitte anmelden:</b> anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Do, 10.10. 10:00 – 12:00	Neues Angebot Yoga für alle mit Mitali	Ein Angebot für alle, die Yoga unter professioneller Anleitung kennenlernen und praktizieren möchten. Die wöchentliche Yogastunde umfasst Asanas aus dem Hatha-Yoga und Pranayama. Anfänger und Profis sind gleichermaßen willkommen. <b>Weitere Termine:</b> 17.10, 24.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11. Mehr Informationen auf der Vorderseite. <b>Leitung:</b> Mitali Joshi / Begrenzte Teilnehmerinnenzahl. <b>Bitte unbedingt anmelden:</b> anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Fr, 11.10. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	In dieser Gruppe bist du herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen. Wir stellen kleine Näharbeiten her, z.B. Topflappen, einen Kissenzug, eine Schürze, ein Utensilo etc. <b>Weitere Termine:</b> 18.10 / 25.10 / 15.11 / 22.11. / 29.11 / <b>Leitung:</b> Hildegard Köhler-Bernhardt, <b>Anmeldung:</b> zauberstoffe@frauen-bunt.de
♀	Do, 17.10. 17:00 – 18:30	Tea and Chat	<b>English conversation</b> about current topics. Improving your spoken English. <b>Leitung:</b> Kate Grigat
	Fr, 18.10. Sa, 19.10. So, 20.10 11:00 – 12:30	Dreitägiger Workshop für Kinder von 8 – 14 Jahren	<b>Unsere Geschichten sind Grenzenlos!</b> Dreitägiger Kinderworkshop mit den Künstlerinnen Hye Hyun Kim und Natascha Faber. Weitere Informationen siehe Vorderseite. <b>Ort:</b> Freitag und Samstag im frauenBUNT e.V. / Sonntag im Garten KGV Hopfenkamp, Garten 14+15, Zugang über Riddagshäuser Weg (Bei Regen im Frauen BUNT e.V.) <b>Leitung:</b> Hye Hyun Kim, Natascha Faber <b>Bitte unbedingt anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl:</b> kimhyehyun@outlook.com
	Di, 22.10. 19:00	Vortrag: Themenreihe Antifeminismus	<b>Antifeminismus als Einfallstor für rechtsextreme Narrative.</b> In ihrem Vortrag zeigt die Journalistin und Wissenschaftlerin Veronika Kracher wie der Antifeminismus von der Neuen und Alten Rechten als Einstieg in rechtsradikale Menschenbilder benutzt wird. Eintritt frei. <b>Ort:</b> Haus der Kulturen Am Nordbahnhof 1, 38106 Braunschweig / <b>Veranstaltet von:</b> frauenBUNT e.V.; Forum gegen Rechts e.V., Kooperationsstelle Hochschulen-Gewerkschaften
♀	Do, 24.10. 9:00 – 11:30	Mein Start in den Job in Deutschland	<b>ICH KOMME AUS EINEM ANDEREN LAND UND WILL IN DEUTSCHLAND ARBEITEN GEHEN.</b> • Was muss ich tun? • Wo bekomme ich Beratung, Unterstützung und finanzielle Förderung? • Wer hilft mir bei der Anerkennung meiner Zeugnisse aus meinem Heimatland? • Wie finde ich Betreuung für meine Kinder? Wir besprechen Ihre Fragen gemeinsam. <b>Leitung:</b> Dietlinde Tartler (VHS, Beratungs- & Koordinierungsstelle Frau und Beruf) <b>Bitte anmelden unter:</b> dietlinde.tartler@vhs-braunschweig.de / Telefon: 0531 2412-315 oder 0531 2412-324
	So, 27.10. 10:00 – 12:00	Bollywood-Tanz für Kinder von 6 – 11	In unserem bunten und fröhlichen Tanzworkshop für Kinder, inspiriert von den faszinierenden Tänzen aus indischen Filmen, lernst ihr verschiedene Tanzschritte aus Indien sowie aus anderen Teilen der Welt! Gemeinsam üben wir coole Bewegungen, bei denen jeder mitmachen kann. Alter: von 6-11 Jahren / <b>Leitung:</b> Mugdha Poonekar <b>Ort:</b> frauenBUNT e.V. <b>Anmeldung:</b> ponkshe.mugdha@gmail.com
♀	Fr, 01.11. 16:00 – 19:00	GeT Aktiv	<b>"Möglichkeiten des politischen und ehrenamtlichen Engagements"</b> / <b>Ort:</b> frauenBUNT e.V. / Infos und weitere Termine unter <a href="http://www.frauen-bunt.de">www.frauen-bunt.de</a> <b>Veranstalterinnen:</b> amfn e.V. in Kooperation mit frauenBUNT e.V.
	Fr, 08.11. 19:00	Vernissage	Einladung zur Vernissage der Künstlerin Mae Hee SONG - Wasser und Erde. Weitere Informationen siehe Vorderseite.
♀	Di, 12.11. 10:00 – 12:00	Interkultureller Brunch	Gemeinsam frühstücken, uns gegenseitig kennen lernen und deutsch sprechen. Beschreibung unter 01.10. <b>Anmeldung:</b> anmeldung@frauen-bunt.de
♀	Di, 12.11. 10:30 – 12:30	Beratung: (Wieder) Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie bei Orientierung, Weiterbildung, Bewerbung... <b>Leitung:</b> Dietlinde Tartler, Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf, <b>Anmeldung:</b> 0531 2412-315
♀	Di, 12.11. 18:00 – 19:00	Jour Fix	<b>WER WIR SIND, WAS WIR TUN, WAS WIR WOLLEN.</b> Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. <b>Leitung:</b> Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V. <b>Ort:</b> frauenBUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig.
	Di, 19.11. 19:00	Vortrag: Meldestelle und Lagebild Antifeminismus	Der Begriff „Antifeminismus“ fasst Diskriminierungsformen zusammen, die sich gegen Emanzipationsbestrebungen, gegen Geschlechtergerechtigkeit und gegen körperliche sowie geschlechtliche Selbstbestimmung richten. Die Meldestelle dokumentiert Angriffe, Bedrohungen und Diffamierungen. Wiebke Eltze, Mitarbeiterin in der Amadeo Antonio Stiftung wird die Arbeit der Meldestelle vorstellen. Eintritt frei. <b>Ort:</b> Haus der Kulturen Am Nordbahnhof 1, 38106 Braunschweig / <b>Veranstaltet von:</b> frauenBUNT e.V.; Forum gegen Rechts e.V., Kooperationsstelle Hochschulen-Gewerkschaften
	Sa, 23.11. 9:30 – 16:00	Workshop Elternvertretung in der Schule	<b>Die Veranstaltung Elternvertretung in der Schule - Elternrechte kennen, Interessen vertreten</b> wendet sich an Eltern mit Migrationsgeschichte, die bereits Elternvertretungen in Schule sind oder dies beabsichtigen zu werden. Sie erhalten bei dieser Veranstaltung Informationen über die Aufgaben und die Mitwirkungsrechte der Gremien. Nur wer seine Rechte kennt, kann wirksame Interessenvertretung machen. <b>Anmeldung bis zum 15.11.2024 unter:</b> elternnetzwerk@braunschweig.de / <b>Veranstaltet von:</b> Braunschweiger Netzwerk - International b.W. Migrant*innenNetzwerk von amfn Hannover und frauenBUNT e.V.
♀	ab Sa 23.11. 10:00 – 15:00	Schreib- und Kreativ-Workshop „MehrRaum“	Wieviel Raum hast du für dich? Welcher Ort in der Stadt gefällt dir? Wieviel Raum brauchst du, um dich wohlfühlen? Und wie soll ein solcher Ort sein? Wir laden euch ein: Schreib über deine Räume und Orte. Kinder (ab Klasse 3) können mitgebracht werden. Termine: Einstieg am Samstag, 23.11. Danach freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr, am: 29.11.2024, 13.12.2024, 10.01.2025, 24.01.2025, 07.02.2025, 21.02.2025, 07.03.2025, 21.03.2025, 04.04.2025. <b>Leitung:</b> Jana Kästner und Reem Alobaid. <b>Bitte mitbringen:</b> Papier und Stift oder Notebook zum Schreiben. <b>Informationen und Anmeldung:</b> Jana Kästner, DRK-Quartiersentwicklung Mitte-Ost, Tel. 0531 7021 6900, quartier-mitte-ost@drkbssz.de

Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen im Kalender auf unserer Website: [www.frauen-bunt.de](http://www.frauen-bunt.de)

