

Ausstellungseröffnung

NIKTA - Skulpturen, Bilder und Fotografien von Nishtman Abdollahi und Dariush Farazi

Freitag, 6. Mai 2022, 18:00 Uhr

Kinder sind oft die Leidtragenden staatlicher Gewalt und ihrer Folgen. In ihren Arbeiten greifen Nishtman Abdollahi und Dariush Farazi am Beispiel der Tötung von Kindern durch iranische Sicherheitskräfte im November 2019 das Thema hautnah auf.

Kinder mit ihren besonderen Bedürfnissen werden auf der Flucht oft nicht wahrgenommen.

Einführung: Franziska Rutz

Musikalische Begleitung durch den Abend: Duo Volante

Ort: frauenBUNT

Workshop zur Ausstellung NIKTA

Kinder und Jugendliche mit traumatisierenden Erfahrungen - Signale, die gehört werden wollen“

Dienstag, 24. Mai, 11 – 13 Uhr

Erfahrungen von Flucht, Krieg, Gewalt oder Vernachlässigung hinterlassen Spuren gerade bei Kindern. Wie äußern sich diese? Welche möglichen Hinweise und Symptome gibt es gerade bei Kindern? Was macht Kindern und Jugendlichen Mut? Was hilft ihnen damit zurechtzukommen? Was ist für ihren Alltag wichtig?

Zielgruppe des Workshops sind Eltern, Ehrenamtliche oder Fachkräfte, die sich für Familien und Kinder einsetzen.

Referentin: Sophie Schlotthauer - Referentin für Traumafortbildungen und Therapeutin der Kinder- und Jugendsprechstunde des NTFN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Über eine Anmeldung unter info@frauen-bunt.de freuen wir uns.

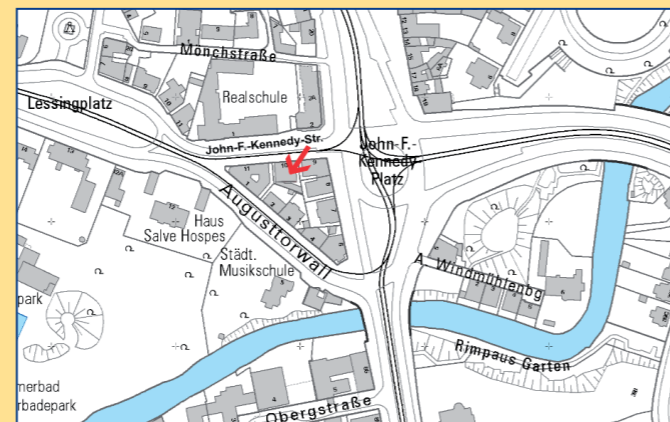
Veranstalterin: frauenBUNT e.V. in Kooperation mit dem Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V. (NTFN) /

Ort: frauenBUNT

Folgende Frauengruppen treffen sich regelmäßig:

- Persisch sprechende Frauen jeden 2. und 4. Montag, 15:30 – 17:30, Kontakt über Sara Rhoda
- Frauen der Deutsch-Persischen Gesellschaft jeden 4. Montag im Monat, 18:00 – 20:00, Kontakt über Sara Rhoda
- Frauenverein Elele e.V. jeden 1. Mittwoch im Monat 16:30 – 19:30, Kontakt über Yeşim Cil, Ortsangabe auf Anfrage
- Deutsch-albanische Fraueninitiative jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 – 21:00, Kontakt über Imrie Shashivari
- Koreanische Frauengruppe jeden 2. Freitag im Monat, 17:30 – 21:30
- Aserbaidschanische Frauengruppe jeden 3. Freitag im Monat, 16:30, Kontakt über Nurana Samadova 0157 83 97 55 38
- Frauen der Deutsch-Brasilianischen Initiative jeden 4. Freitag im Monat, 16:00 – 19:00, Kontakt über Luciana Marques-Kraft

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben: www.frauen-bunt.de
Anmeldung erforderlich per Email: info@frauen-bunt.de



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



Braunschweig
Fachbereich Soziales und Gesundheit
Büro für Migrationsfragen

In Zusammenarbeit mit:



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Mai und Juni 2022

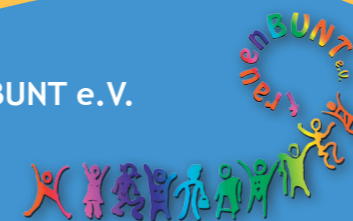
Kontakt und Anmeldung für alle Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

Email: info@frauen-bunt.de
Internet: www.frauen-bunt.de
facebook.de/frauen-bunt

Es gelten die aktuellen Coronaregeln!

frauenBUNT e.V.



Vielfalt gemeinsam leben

Unsere wöchentlichen Gruppenangebote:

Montag + Mittwoch, 9:15 – 12:15 Uhr

Deutschkurs für geflüchtete Frauen und Mütter, die in BS leben, Deutsch lernen wollen und nach beruflichen Möglichkeiten suchen. Kooperation: frauenBUNT e.V. mit VHS Braunschweig. Information: Julia Grund: 0531 2412-154

Mittwoch, ab 15:00 Uhr

BUNTer Familiengarten: gemeinsames Gärtnern und Gestalten. Die Gartengruppe freut sich über Helferinnen und Helfer KGV Hopfenkamp, Garten 14 und 15 (Zugang über Riddagshäuser Weg) Veranstalterin: frauenBUNT, Kontakt bei Interesse unter: Telefon 0157 71977878 oder 01601881369

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr (Im Frühjahr, Sommer, Herbst draußen)

Qi Gong - 18 Bewegungen mit Bärbel Weber

Leitung: Bärbel Weber. QI GONG kommt aus China, ist etwa 4000 Jahre alt und behandelt die Akupunkturpunkte des Körpers. Wir lernen wir die Möglichkeit kennen, Akupunkturpunkte über Wahrnehmungsübungen, Akupressurübungen und Bewegungsübungen zu regulieren, sowie gesundheitschützende Übungen für Frauen. 6 Termine an verschiedenen mittwochs von 18 Uhr bis 19 Uhr. Kosten: 42 € (ermäßigt für Mitgliederinnen 30 €) Anmeldung unter: info@frauen-bunt.de (Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

Müttergruppe: Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung. Wir informieren uns zu Themen wie Arbeitsmarkt, Gesundheit, Familie, unternehmen viel und tauschen uns auf Deutsch dazu aus. In Kooperation mit der Interkulturellen Servicestelle für Gesundheitsfragen der Stadt Braunschweig. Leitung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112

Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr

Nähcafé „Zauber-Stoffe“: in diesem Kurs bist Du herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt Anmeldung: info@frauen-bunt.de

Arabisch für Anfängerinnen: Arabisch ist nicht nur eine weitverbreitete Sprache, sondern auch eine Sprache der Poesie mit einer sehr schönen Schrift. Mit ihr tauchst Du in eine neue Kultur ein und kannst Dich auf Reisen verständigen oder auch neue Freundschaften schließen. Als Muttersprachlerin biete ich diesen (kostenlosen) Sprachkurs für interessierte Frauen an. Leitung: Nour Shalhoub, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de



♀	Di, 03.05. 18:00 – 20:00	Jour fixe	WER WIR SIND, WAS WIR TUN, WAS WIR WOLLEN. Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V.
♀	Do, 05.05. 15:30 – 17:30	TANZGRUPPE bei frauenBUNT	Mit Musik, Tanz und Bewegung können wir nicht nur etwas für den Körper, sondern auch für die Seele tun. Dabei können wir Stress abbauen, unser Selbstbewusstsein stärken und andere Frauen kennenlernen. Leitung: Luciana Marques-Kraft, Kontakt/Anmeldung: musikrhythmuspercussion@gmail.com
♀	Fr, 06.05. 11:00	Spaziergang durch die Innenstadt	Was gefällt uns? Was fehlt uns? Was wünschen wir uns anders? Veranstalterin: DRK Kreisverband Braunschweig-Salzgitter mit frauenBUNT e.V. Kontakt: Jana Kästner, Telefon: 70216900 / Treffpunkt: frauenBUNT
♀	Fr, 06.05. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	In diesem Kurs bist Du herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
	Sa, 07.05. Beginn: 14:30	Koreanisches Kulturfest	Korea präsentiert sich zwischen traditioneller und moderner Kultur. Programm: Trommeln und Taekwondo zum mitmachen. Die K-Pop Cover Dance Gruppe zeigt moderne Popkultur für die junge Generation und bietet einen Workshop an. Es gibt koreanische Speisen, am Infostand erzählen Koreareisende von ihren Erfahrungen. Ort: Außengelände der Villa Salve Hospes Kunstverein Braunschweig e. V.; Lessingplatz. 12, 38100 Braunschweig / Die Teilnahme ist kostenfrei. Veranstalter: Verband der Koreaner in Braunschweig
♀	Di, 10.05. 09:00 – 11:00	Beratung: (Wieder) Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie bei Orientierung, Weiterbildung, Bewerbung... Leitung: Dietlinde Tartler, Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Anmeldung unter: 0531 2412-315
♀	Di, 10.05. 09:00 – 12:00	Interkultureller Brunch für Frauen	Wir wollen mit euch in netter Atmosphäre frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Wie machen wir das? Eine Frau von uns kauft die Lebensmittel ein. Gemeinsam bereiten wir unser Frühstück vor. Jede Frau kann ihre Idee für die gemeinsamen Aktivitäten einbringen und die Aufgaben übernehmen. Ort: Frauen BUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig. Bitte anmelden unter brunch@frauen-bunt.de
♀	Fr, 13.05. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung unter 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Sa, 14.05. 11:00- ca. 16:00	Workshop „Radical Admiration“	Malatelier im Kunstverein – Workshop „Radical Admiration“ In Kooperation mit dem Kunstverein und dem Malatelier im frauenBUNT findet folgender Workshop statt: Wir malen Frauen, Attribute etc. die wir bewundern, mit der Künstlerin Kaj Osteroth /Weitere Infos und Anmeldung: info@franziskarutz.de) Ort: Kunstverein, Salve Hospes, Lessingplatz 12
♀	Do, 19.05. 17:30- 19:00	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat
♀	Fr, 20.05. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung unter 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Sa, 28.05. 14:00 – 17:00	Malatelier für Migrantinnen	Themen, z.B. wie oder was möchte ich malen, werden gemeinsam besprochen. Wir üben mit und über Bilder und Zeichnungen deutsch zu sprechen und lernen Künstlerinnen und ihre Bilder kennen. Treffpunkt im frauenBUNT. Leitung: Franziska Rutz. / Bitte anfragen und anmelden unter: Email: info@franziskarutz.de
♀	ELTERNTALK im frauenBUNT Im Juni starten die ersten Gruppen. Interessierte Mütter können sich melden unter: Elterntalk@frauen-bunt.de		ELTERNTALK richtet sich an alle Mütter mit Kindern bis zu 14 Jahren. In vertrauter Atmosphäre wollen wir uns in kleinen Gesprächsrunden unter Müttern über Erziehungsfragen austauschen. Themen sind z.B. der Umgang mit Medien wie Internet, Smartphone oder digitale Spiele oder wie wir im erzieherischen Alltag Regeln einhalten und Grenzen setzen. Die Gesprächsrunden werden von geschulten Moderatorinnen verschiedener Herkunftssprachen begleitet. Sie geben Hilfestellung, damit durch diesen Erfahrungsaustausch Mütter in ihren aktuellen Erziehungsfragen alltagsnahe Lösungen finden. Ort: frauenBUNT / Leitung: Ina Han-Erfurt / Veranstalterin: frauen BUNT e.V. in Kooperation mit dem Projekt ELTERNTALK der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
♀	Fr, 03.06. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung beim 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Di, 07.06. 18:00 – 19:30	Jour fixe	WER WIR SIND, WAS WIR TUN, WAS WIR WOLLEN. Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V.
♀	Do, 09.06. 17:00- 19:00 Beginn: 17:00	Gesundheitswerkstatt	„Antistress- und Entspannungstechniken selbstgemacht“ Gesundheitsfördernde Methoden der Energiearbeit wie Reiki und Techniken des Handauflegens können kennengelernt werden. Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll, Anmeldung: 0157 70 22 43 09/ info@frauen-bunt. In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	Fr, 10.06. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung beim 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Sa, 11.06. 14:00 – 17:00	Malatelier für Migrantinnen	Themen, z.B. wie oder was möchte ich malen, werden gemeinsam besprochen. Wir üben mit und über Bilder und Zeichnungen deutsch zu sprechen und lernen Künstlerinnen und ihre Bilder kennen. Treffpunkt im frauenBUNT. Leitung: Franziska Rutz. / Bitte anfragen und anmelden unter: Email: info@franziskarutz.de
♀	Di, 14.06. 09:00 – 11:00	(Wieder)Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie dabei. Leitung: Dietlinde Tartler, Koordinierungsstelle Frau und Beruf. Anmeldung unter 0531 2412-315.
♀	Di, 14.06. 09:00 – 12:00	Interkultureller Brunch für Frauen	Wir wollen mit euch in netter Atmosphäre frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Wie machen wir das? Eine Frau von uns kauft die Lebensmittel ein. Gemeinsam bereiten wir unser Frühstück vor. Jede Frau kann ihre Idee für die gemeinsamen Aktivitäten einbringen und die Aufgaben übernehmen. Ort: Frauen BUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10, 38100 Braunschweig. Bitte anmelden unter brunch@frauen-bunt.de
♀	Fr, 17.06. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung beim 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Mi, 22.06. ab 17:00	BUNTkochen	Kulinarische Gerichte aus der internationalen Küche gemeinsam zubereiten: persisch mit Sara und Karin Anmeldung bis spätestens Montag 20. Juni unter: info@frauen-bunt.de
♀	Fr, 24.06. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	Beschreibung beim 06.05. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Sa, 25.06. 14:00 – 17:00	Malatelier für Migrantinnen	Beschreibung beim 11.06. Treffpunkt im frauenBUNT. Leitung: Franziska Rutz. / Bitte anfragen und anmelden unter: Email: info@franziskarutz.de

