

Unsere wöchentlichen Gruppenangebote:

Montag + Mittwoch, 9:15 – 12:15 Uhr

Deutschkurs für geflüchtete Frauen und Mütter, die in BS leben, Deutsch lernen wollen und nach beruflichen Möglichkeiten suchen.

Kooperation: frauenBUNT e.V. mit VHS Braunschweig.

Information: Julia Grund: 0531 2412-154

Montag, 04.10 und 18.10.

15:30 – 17:30 Uhr

Persisch sprechende Frauen treffen sich.

Kontakt über Sara Rhoda

Treffpunkt: Kunstverein Braunschweig, Lessingplatz

Mittwoch, 17:00 – 20:00 Uhr

Sprachtheater: „Den Bildern von Frauen auf der Spur.“

Kooperationsprojekt von frauenBUNT e.V mit VHS Braunschweig und dem TPZ Spielraum Braunschweig

Donnerstag, 09:30 – 12:30 Uhr

Konversationskurs zu verschiedenen Themen für Frauen

mit Grundkenntnissen in Deutsch bis zum Sprachlevel A2,

Leitung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112

Kooperationsprojekt mit der Stadt Braunschweig, Büro für Migrationsfragen

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr (findet draußen statt)

Qi Gong - für Frauen, Gesundheit, Bewegung, Entspannung

Leitung: Bärbel Weber (Kosten für 10 Termine 70€/für Mitgl. 50€)

Donnerstag + Freitag, 9:00 – 11:30 Uhr

Alphabetisierungskurs für arabisch sprechende Frauen

„KASA“. In Kooperation mit der Gesellschaft für Interkulturelles

Zusammenleben, **Leitung:** Marwa Karkour

Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

Müttergruppe: Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung. Wir informieren uns zu Themen wie Arbeitsmarkt,

Gesundheit, Familie, unternehmen viel und tauschen uns auf Deutsch dazu aus. In Kooperation mit der Interkulturellen

Servicestelle für Gesundheitsfragen der Stadt Braunschweig.

Leitung: Assia Abdelli Drini, Tel: 0176 20396112

Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr

Nähcafé „Zauber-Stoffe“ Beschreibung auf der Innenseite

Samstag (Uhrzeit nach Absprache)

Arabisch für Anfängerinnen: Arabisch ist nicht nur eine weitverbreitete Sprache, sondern auch eine Sprache der Poesie mit einer sehr schönen Schrift. Mit ihr tauchst Du in eine neue Kultur ein und kannst Dich in Gesprächen und auf Reisen verständigen oder auch neue Freundschaften schließen.

Als Muttersprachlerin biete ich diesen (kostenlosen) Sprach-

kurs für interessierte Frauen an. **Leitung:** Nour Shalhoub,

Anmeldung unter info@frauen-bunt.de



TROMMELN BAUEN mit LUCY

ein musikalisch-rhythmisches Angebot für Kinder

Mittwoch/Donnerstag, 20./21.10. 14:00 – 17:00 **oder**
Mittwoch/Donnerstag, 27./28.10. 14:00 – 17:00

Mit den eigenen Händen eine Trommel zu bauen, auf der man richtig gut spielen kann - das ist für Kinder eine tolle Erfahrung. Wir wollen an zwei Nachmittagen gemeinsam Trommeln basteln, sie kunstvoll bemalen und zusammen musizieren, singen und tanzen. Die Trommel wird von vielen Kulturen auf der ganzen Welt benutzt und regt zum Experimentieren an. Kinder lieben Rhythmus, Musik, Klänge und Bewegung. Diese Freude wollen wir nutzen und mit ihnen rhythmische Spiele und Klanggeschichten erproben. Zu dem musikalisch-rhythmischen Workshop lade ich Sie mit Ihren Kindern herzlich ein.

Leitung: Luciana Marques-Kraft. **Anmeldung:** musikrhythmuspercussion@gmail.com oder info@frauen-bunt.de

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder entweder für den ersten **oder** den zweiten Termin an.

In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung



Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer



Braunschweig Jugendförderung

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage

bekannt gegeben: www.frauen-bunt.de

Anmeldung erforderlich per Email: info@frauen-bunt.de



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



Stadt Braunschweig
Fachbereich Soziales und Gesundheit
Büro für Migrationsfragen



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Oktober 2021

Kontakt und Anmeldung für alle
Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10

38100 Braunschweig

Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

Email: info@frauen-bunt.de

Internet: www.frauen-bunt.de

[facebook.de/frauen-bunt](https://www.facebook.de/frauen-bunt)

Es gelten die aktuellen Coronaregeln!

frauenBUNT e.V.



Vielfalt gemeinsam leben

Veranstaltungskalender Oktober 2021

UNSERE WÖCHENTLICHEN ANGEBOTE FINDEN SIE AUF DER AUSSENSEITE!

frauenBUNT e.V.
John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig



♀	Fr, 01.10. 15:30 – 17:30	Nähcafé „Zauber-Stoffe“	In diesem Kurs bist Du herzlich eingeladen, gemeinsam mit anderen Frauen das Nähen an der Maschine kennenzulernen, die eigene Garderobe zu verschönern oder zu reparieren, oder selbst Kleidungsstücke zu schneiden. Weitere Termine: 8.10./ 15.10./ 22.10./ 29.10. Leitung: Hildegard Köhler-Bernhardt, Anmeldung unter info@frauen-bunt.de
♀	Fr, 01.10. 14:00 Uhr	Besuch des Gesundheitsamtes	Wir lernen das Gesundheitsamt der Stadt und seine Aufgaben kennen und informieren uns zum Thema „Impfen“. Gesundheitsamt, Hamburgerstrasse 226, 38114 Braunschweig. Projekt „Leben in Braunschweig“/ Anmeldung: info@frauen-bunt.de / In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	So, 03.10. 15:00 – 17:00	Einladung zur Tafel der Demokratie	Frauen diskutieren ... Einladung zur Tafel der Demokratie im FrauenBUNT: Am Tag der Deutschen Einheit diskutieren Bürgerinnen mit und ohne Migrationsgeschichte bei Kaffee und Kuchen über Demokratie, ihre Werte und Gerechtigkeit in einer freien Gesellschaft. Leitung: Marwa Karkour, Kate Grigat, Bettina Bautzmann
♀	Mo, 04.10. 15:30 – 17:30	Persischer Frauen- Gesprächskreis	Persischer Gesprächskreis trifft den Kunstverein Braunschweig. Treffpunkt: Kunstverein Braunschweig, Lessingplatz 12, 38100 Braunschweig, Leitung: Sara Rhoda, frauenBUNT e.V. und Carolin Knüpper Kunstverein Braunschweig, Projekt „Leben in Braunschweig“
♀	Do, 07.10. 15:30 – 17:30	Tanzgruppe im FrauenBUNT e.V.	Mit Musik, Tanz, Bewegung tun wir etwas für den Körper und für die Seele. Wir probieren gemeinsam neue Tanzstile aus. Dabei können wir Stress abbauen, unser Selbstbewusstsein stärken und andere Frauen kennenlernen. Leitung: Luciana Marques-Kraft Kontakt: musikrhythmuspercussion@gmail.com / In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	Do, 07.10. 18:00 – 19:30	Jour fixe	Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V.
♀	Do, 07.10. 17:00 – 20:00	Gesundheits- werkstatt	Gesundheitswerkstatt: „Antistress- und Entspannungstechniken selbstgemacht“ Verschiedene sensitive Entspannungsmethoden, Griff- und Drucktechniken für „Laien“. Leitung: Cleusa Dos Santos, Anmeldung: 0157-70 22 43 09/ info@frauen-bunt.de / In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	Fr, 08.10. um 14:00	Ausstellungsbesuch RAQS MEDIA COLLECTIVE	Wir besuchen die Ausstellung des RAQS MEDIA COLLECTIVE, die sich entlang einer Gegenüberstellung von Humor und Autorität entwickelt. Leitung: Assia Abdelli Drini Anmeldung: info@frauen-bunt.de Projekt „Leben in Braunschweig“
♀	Fr, 08.10. 17:00 – 19:00 Sa, 09.10. 11:00 – 14:00	Kommunikation & Kochen - die koreanische Küche	Der fermentierte Chinakohl aus Korea, Kim-Chi, ist eine gesunde Gemüsebeilage, die wir gemeinsam herstellen. Dabei lernen wir die koreanische Küche kennen und erfahren mehr über Korea und das koreanische Leben in Braunschweig. Leitung: Jee Sook Ahn Anmeldung: info@frauen-bunt.de / In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	Di, 12.10. 09:00 – 11:00	(Wieder)Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie dabei. Leitung: Dietlinde Tartler, Koordinierungsstelle Frau und Beruf. Anmeldung unter 0531 2412-315.
♀	Mo, 18.10. 15:00 Uhr	Staatstheater Braunschweig - Theaterführung (angefragt)	Die Theaterführung durch das Staatstheater Braunschweig ermöglicht einen Blick hinter die Kulissen, in den Spielplan, die Musikinstrumente, verschiedene Arbeitsbereiche oder die Technik, die für Aufführungen am Staatstheater notwendig sind. Leitung: Sara Rhoda Anmeldung: info@frauen-bunt.de / Projekt „Leben in Braunschweig“
♀	Do, 21.10. 17:30 – 19:00	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat
♀	Di, 26.10. 15:00 Uhr	Besuch des Arche-Noah Zoo in Braunschweig	Der Arche-Noah Zoo Braunschweig ist ein wichtiges Freizeitangebot für Familien in Braunschweig. Viele Tierarten werden im Zoo gezielt gezüchtet. Es gibt z.B. ein Nasenbärengehege, ein Urwald- oder Papageienhaus, ein Gehege für Baumstachler und Waldmurmeltiere und viele Tiere mehr, aber auch einen grossen Spielplatz und andere attraktive Angebote. Leitung: Assia Abdelli Drini, Anmeldung: info@frauen-bunt.de
♀	Do, 28.10. 17:00 – 20:00 Beginn: 17:00	Gesundheits- werkstatt	„Antistress- und Entspannungstechniken selbstgemacht“ Gesundheitsfördernde Methoden der Energiearbeit wie Reiki und Techniken des Handauflegens können kennengelernt werden. Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll, Anmeldung: 0157 70 22 43 09/ info@frauen-bunt.de . In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	Fr, 29.10. 16:00 – 18:00 Sa, 30.10. 10:00 – 13:00	Konflikt- management Seminar in arabi- scher und deut- scher Sprache	An diesem Wochenende lernen die Teilnehmerinnen mit unterschiedlichen Herkünften, unterstützt durch Übungen und Rollenspiele, Konzepte des Konfliktmanagement und den Umgang mit Konflikten kennen. Leitung: Marwa Karkour, Master of Arts, Kultur der technisch- wissenschaftlichen Welt Anmeldung: info@frauen-bunt.de / In Kooperation mit der AWO, Migrationsberatung, gefördert durch die Stadt Braunschweig/Jugendförderung
♀	So, 31.10. 09:00 – 18:00	Reiki als Entspan- nungs- & Heilmethode	Reiki sorgt als innere Heilquelle für körperliche Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit. Die Technik des Handauflegens als gesundheitsfördernde Methode wird kennengelernt. Leitung: Cleusa Dos Santos, Anmeldung: 0157-70 22 43 09/ info@frauen-bunt.de

