

FrauenGestalten Workshop 2 Termine

Fr, 13.03.: von 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 21.03.: von 9:00 - 13:00 Uhr

Wir wollen Frauen ermutigen, aktiv und auf **künstlerische Weise** starke Frauenbilder zu entwerfen und plastisch darzustellen. Leitung Franziska Rutz
Im Rahmen der Veranstaltungen des 8. März Bündnis. frauenBUNT e.V. in Kooperation mit der Frauenberatung BS.
Anmeldung: frauenberatungsstelleBS@t-online.de
Telefon: 0531-3240490
Ort: frauenBUNT, John-F.-Kennedy-Platz 10, Braunschweig

Mo, 30.03. - Do, 02.04.20, jeweils 9:30 - 12:30 Uhr

MU-TA-KI-RO-RI-KA-TUM

Ferienstpaß mit Musik für kleine Leute ab 6 Jahren
mit Kathrin Rudolph

Wir wollen uns treffen, neue Freunde kennenlernen und gemeinsam Spaß haben. Wir singen lustige Lieder, tanzen dazu und machen Musik mit unserem Körper. Auch zeichnen und basteln werden wir. Habt ihr schon herausgefunden, was sich hinter **MU-TA-KI-RO-RI-KA-TUM** versteckt? Nein? Dann finden wir es zusammen heraus! Bringt mit: Was zu Essen und zu Trinken und eure Bastelsachen (Buntstifte und Schere, wenn ihr welche habt). Schnell **anmelden** unter: info@frauen-bunt.de

Fr, 17.04. um 18:00 Uhr

„HASAN IST SCHWANGER“ Frauentheater

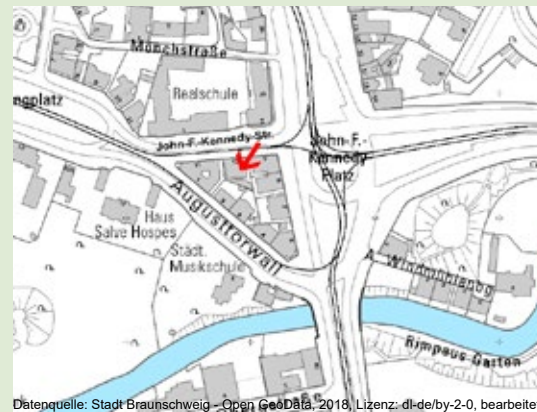
Die Frauentheatergruppe Alayi Kabare aus Hamburg zeigt „Hasan ist schwanger“ / „Hasan Hamile oyunu“ in Türkisch mit deutschen Übertiteln. Das Theaterstück mit adaptierten Stücken von Dario Fo und Franca Rame setzt einen Impuls, um der Unsichtbarkeit von Frauen entgegenzuwirken. Eintritt 5 Euro, erm. 3 Euro

Folgende Frauengruppen treffen sich regelmäßig:

- Persisch sprechende Frauen jeden 2. und 4. Montag im Monat, 15:30 - 17:45, Kontakt über Sara Rhoda
- Frauen der Deutsch-Persischen Gesellschaft jeden 4. Montag im Monat, 18:00 - 20:00, Kontakt über Sara Rhoda
- Frauenverein Elele e.V. jeden 1. Mittwoch im Monat, Kontakt über Yesim Cil
- Deutsch-albanische Fraueninitiative jeden 1. Freitag im Monat, 18:00 - 21:00, Kontakt über Imrie Shashivari
- Koreanische Frauengruppe jeden 1. Freitag im Monat, 17:30 - 21:30, Kontakt über Jae Bog Meyerholz
- Frauen der Deutsch-brasilianischen Initiative jeden 4. Freitag im Monat, Kontakt über Lucy Marques-Nell
- Indonesische Frauen des KKIB Komunitas Keluarga Indonesia jeden 1. Samstag im Monat, Kontakt über Christina Witte

Termine und Ausfälle werden zeitnah auf unserer Homepage bekannt gegeben:
www.frauen-bunt.de

Um **Anmeldung** per Email wird gebeten an:
info@frauen-bunt.de



Datenquelle: Stadt Braunschweig - Open GeoData, 2018, Lizenz: dl-de/by-2-0, bearbeitet

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch:



VERANSTALTUNGSPROGRAMM März und April 2020

Kontakt und Anmeldung für alle Veranstaltungen:

John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 3872 0066 (Anrufbeantworter)

Email: info@frauen-bunt.de
Internet: www.frauen-bunt.de
facebook.de/frauen-bunt

frauenBUNT e.V.



Vielfalt gemeinsam leben

Unsere wöchentlichen Gruppenangebote:

Montag + Mittwoch, 9:00 - 12:00 Uhr
Deutschkurs für geflüchtete Frauen und Mütter, die in BS leben, Deutsch lernen wollen für und nach beruflichen Möglichkeiten suchen.
Kooperation: frauenBUNT e.V. mit VHS Braunschweig und Büro für Migrationsfragen.
Information: Julia Grund: 0531 2412-154

Mittwoch, 16:00 - 17:00 Uhr
Frauensport (Yoga)
In Kooperation mit Frauensportbund und Sportverein Querum.
Leitung: Sabine Schwendenmann

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr, neuer Kurs ab 08.04.
Qi Gong - für Frauen, Gesundheit, Bewegung, Entspannung
Schnuppertermin: 01.04.2020, Kosten 5€.
Leitung: Bärbel Weber
(Kosten für 10 Termine 70€/für Mitgl. 50€)

Donnerstag, 9:00 - 10:30 Uhr, vom 05.03. - 09.04.
Computer für Frauen, Leitung Karin Oesten
Samstag, 14.03., 14:00-17:00 Uhr
Montag 16.03. + 23.03., 17:30- 19:00 Uhr
Computerkurs „BUNTES Kochbuch“, 
Leitung: Karin Oesten

Donnerstag + Freitag, 9:00 - 11:30 Uhr
Alphabetisierungskurs für arabisch sprechende Frauen „KASA“.
In Kooperation mit der Gesellschaft für Interkulturelles Zusammenleben, Leitung: Marwa Karkour

Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr
Müttergruppe: Treffpunkt für Mütter mit und ohne Fluchterfahrung.
Wir informieren uns zu Themen wie Arbeitsmarkt, Gesundheit, Familie, unternehmen viel und tauschen uns auf Deutsch dazu aus. In Kooperation mit der Interkulturellen Servicestelle für Gesundheitsfragen der Stadt Braunschweig.
Leitung: Assia Abdelli Drini

Info und Beratung

Familienberatung: Termine nach Vereinbarung,
Leitung: Emsal Brodkorb

Gesundheit für die ganze Familie: Infoveranstaltungen zu Gesundheitsthemen, Ansprechpartnerin: Dr. Farahnaz Javanmardi (Interkulturelle Servicestelle für Gesundheitsfragen des Gesundheitsamts), Termine und Inhalte auf unserer Homepage.



UNSERE WÖCHENTLICHEN ANGEBOTE FINDEN SIE AUF DER AUSSENSEITE!

♀	Die, 03.03 18:00-19:30	Jour fixe	Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V.
	Sa, 07.03. 14:00 - 16:00	Info und Beratung zum Thema FGM	Der Verein „Mein Körper gehört mir e.V.“ informiert und unterstützt rund um das Thema FGM (weibliche Genitalverstümmelung). Anmeldung unter WhatsApp: 015215172426 oder 015780912473.
	So, 08.03. 11:00 +16:00	Babykonzert (2 Auftritte)	In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Croissants spielen die MusikerInnen des Staatsorchesters für Sie und Ihre Kleinen (0 - 2 Jahre). Karten gibt es beim Staatstheater Braunschweig.
♀	Die, 10.03. 9:00 -11:00	(Wieder)Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie dabei. Leitung: Dietlinde Tartler, Koordinierungsstelle Frau und Beruf. Anmeldung unter 0531 2412-315.
♀	Die, 10.03. 9:30 - 12:00	Interkultureller Brunch	Wir wollen zusammen mit euch frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Kostenfrei. Leitung: Jae Bog Meyerholz und Kate Grigat
♀	Die, 10.03. 10:00 - 12:00	Sozialberatung	Sozialrechtliche Beratung in verschiedenen Lebenssituationen, wie z.B. Schwangerschaft, Harz IV etc. Beraterin: Monika Hartwig. Anmeldung unter: info@frauen-bunt.de
♀	Do, 12.03. 17:00 - 19:00	Do-in	Selbstbehandlung durch Akupunktur-Punkte und Selbstmassage. Wir erfahren was zu den Hintergründen und probieren es aus. Kosten: 3 Euro, Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll, Anmeldung unter 0157 70224309.
♀	Sa, 14.03. 14:00 -17:00	Malatelier	Malen, Zeichnen, Experimentieren. Verschiedene Techniken werden ausprobiert und kreativ weitergeführt. Leitung: Franziska Rutz
♀	Sa, 14.03. 19:00	Internationale Tanzparty	Wir feiern den Weltfrauentag mit einer Frauen-Tanzparty im Haus der Kulturen. Veranstalter: Internationaler Frauenkreis (IFK). Kooperationspartner: frauenBUNT e.V. und Haus der Kulturen e.V. Anmeldung nicht erforderlich. Wir bitten um einen Beitrag zum Büffet (bitte nur Fingerfood!).
♀	Do, 19.03. ab 13:00	Besuch des Landtages in Hannover	Auf Einladung der Landtagsabgeordneten Annette Schütze (SPD-Fraktion) werden wir einen Eindruck von der parlamentarischen Arbeit und der Landespolitik im Niedersächsischen Landtag gewinnen. Anmeldung unter: info@frauen-bunt.de
♀	Fr, 20.03. 16:00 -19:00	BUNT kochen	Kulinarische Gerichte aus der internationalen Küche gemeinsam zubereiten mit Genuss, Gesellschaft und Austausch. Bitte um Anmeldung bis Dienstag, 17.03.2020 unter: info@frauen-bunt.de. Leitung: Wechselnde Köchinnen, frauenBUNT e.V.
	Fr, 20.03. 18:30 - 20:30	„WATERPROOF“ Dokumentarfilm und Filmgespräch im HdK	Dokumentation von Daniela König über zwei jordanische Frauen, die in einem der wasserärmsten Länder der Welt als Klempnerinnen ihren Lebensunterhalt verdienen. Ein Film über starke Frauen, Selbstzweifel und den Mut, Ketten zu sprengen. Ein Kooperationsprojekt von frauenBUNT e.V. und dem Haus der Kulturen Braunschweig e.V. Veranstaltungsort: Haus der Kulturen, Am Nordbahnhof 1, 38114 Braunschweig,
	Sa, 21.03. 14:00 - 16:00	Info und Beratung zum Thema FGM	Der Verein „Mein Körper gehört mir e.V.“ informiert und unterstützt rund um das Thema FGM (weibliche Genitalverstümmelung). Anmeldung unter WhatsApp: 015215172426 oder 015780912473.
	So, 22.03. 17:00	Internationaler Liederabend	Pompilia Stoian-Lemperle (Gesang) und Uschi Syring-Dargies (Klavier) präsentieren bekannte Lieder und Chansons der Welt. Mit ihren Interpretationen geben sie einen Einblick in die Musik, Kultur und Poesie unterschiedlicher Länder. Eintritt frei. Veranstalter: frauenBUNT e.V.
	Mi, 25.03. 19:00	„LIEBESERKLÄRUNG“ Theateraufführung im LOT-Theater	Theater von Frauen über Frauen. Für alle. Eine Liebeserklärung an alle Kriegerinnen und Königinnen, an coole Ladys, Mütter, Großmütter und spannende Frauengestalten aus aller Welt. Kooperation: Primavera e.V., TPZ Spielraum BS und frauenBUNT e.V., Karten im LOT-Theater
♀	Do, 26.03. 17:00 - 19:00	Fußreflexzonenmassage	Jedem Körperteil entspricht eine bestimmte Zone an den Füßen. Die entsprechenden Stellen werden aktiviert und Blockaden gelockert. Wir erfahren was zu den Hintergründen und probieren es aus. Kosten: 3 Euro, Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll, Anmeldung unter 0157 70224309.
♀	Do, 26.03. 17:30 - 19:00	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat
♀	Fr, 27.03. 16:30 - 17:30	Samba & Zumba	Gute-Laune-Tanzworkshop mit Lucy. Kosten: 2 Euro, Leitung: Lucy Marques-Nell, Anmeldung unter: marqueskraft@yahoo.com
♀	Sa, 28.03. 14:00 -17:00	Malatelier	Malen, Zeichnen, Experimentieren. Verschiedene Techniken werden ausprobiert und kreativ weitergeführt. Leitung: Franziska Rutz
	Sa, 28.03. 18:00	NOURUZ 2020	Wir feiern gemeinsam das Persische Neujahr und würdigen die Traditionen und die Symbolik dieses altiranischen Festes. Alle sind herzlich eingeladen! Ein kleiner Beitrag zum Büffet ist erwünscht. Koordination und Anmeldung: Sara Rhoda (0163 3681255)
♀	Sa, 04.04. 14:00 - 16:00	Info und Beratung zum Thema FGM	Der Verein „Mein Körper gehört mir e.V.“ informiert und unterstützt rund um das Thema FGM (weibliche Genitalverstümmelung). Anmeldung unter WhatsApp: 015215172426 oder 015780912473.
♀	Die, 07.04. 18:00-19:30	Jour fixe	Sie haben Interesse an unserer Arbeit im Verein? Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und uns auszutauschen. Leitung: Vorstand und Beirat frauenBUNT e.V.
♀	Die, 14.04. 9:00 -11:00	(Wieder)Einstieg in den Beruf	Sie möchten (wieder) arbeiten gehen? Wir beraten und unterstützen Sie dabei. Leitung: Dietlinde Tartler, Koordinierungsstelle Frau und Beruf. Anmeldung unter 0531 2412-315.
♀	Die, 14.04. 9:30 - 12:00	Interkultureller Brunch	Wir wollen zusammen mit euch frühstücken, uns kennen lernen, Informationen austauschen und Deutsch sprechen. Kostenfrei. Leitung: Jae Bog Meyerholz und Kate Grigat
♀	Die, 14.04. 10:00 - 12:00	Sozialberatung	Sozialrechtliche Beratung in verschiedenen Lebenssituationen, wie z.B. Schwangerschaft, Harz IV etc. Beraterin: Monika Hartwig. Anmeldung unter: info@frauen-bunt.de
♀	Do, 16.04. 17:00 - 19:00	Meditation	Richtige Atmung und Aufmerksamkeit zur Gewinnung von innerer Ruhe und Gleichgewicht des Geistes Wir erfahren was zu den Hintergründen und probieren es aus. Kosten: 3 Euro, Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll. Anmeldung unter 0157 70224309.
	Fr, 17.04. 18:00	„HASAN IST SCHWANGER“ Frauentheater	Die Frauentheatergruppe Alayi Kabare aus Hamburg zeigt „Hasan ist schwanger“/„Hasan Hamile oyunu“ in Türkisch mit deutschen Übertiteln. Das Theaterspiel mit adaptierten Stücken von Dario Fo und Franca Rame setzt einen Impuls, um der Unsichtbarkeit von Frauen entgegenzuwirken. Eintritt 5 Euro, ermäßigt 3 Euro
	Sa, 18.04. 14:00 - 16:00	Info und Beratung zum Thema FGM	Der Verein „Mein Körper gehört mir e.V.“ informiert und unterstützt rund um das Thema FGM (weibliche Genitalverstümmelung). Anmeldung unter WhatsApp: 015215172426 oder 015780912473.
	So, 19.04. 11:00 +16:00	Babykonzert (2 Auftritte)	In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Croissants spielen die MusikerInnen des Staatsorchesters für Sie und Ihre Kleinen (0 - 2 Jahre). Karten gibt es beim Staatstheater Braunschweig.
♀	Do, 23.04. 17:00 - 19:00	Reiki	Reiki bedeutet „universale Lebensenergie“ und ist eine uralte Kunst des Handauflegens. Wir erfahren was zu den Hintergründen und probieren es aus. Kosten: 3 Euro, Leitung: Cleusa Dos Santos Knoll. Anmeldung unter 0157 70224309.
♀	Fr, 24.04. 16:30 - 17:30	Samba & Zumba	Gute-Laune-Tanzworkshop mit Lucy. Kosten: 2 Euro, Leitung: Lucy Marques-Nell, Anmeldung unter: marqueskraft@yahoo.com
♀	Do, 30.04. 17:30 - 19:00	Tea and Chat	English conversation about current topics. Improving your spoken English. Leitung: Kate Grigat

