

Samstag, 18. Januar 2020 14:00 –18:00

ENERGIETAG

Ich bin Cleusa Dos Santos aus Brasilien und helfe seit vielen Jahren Menschen durch alternative Heiltherapien. Kommt zu frauenBUNT und lasst euch von mir aus dem Alltag entführen!

**An diesem Schnuppertag stelle ich euch vor:
Do-In, Reflexzonenmassage, Meditation sowie Farb- und Lichttherapie.**

Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung direkt bei mir unter 0157 70224309.



An den folgenden vier Abenden könnt ihr die Therapien einzeln besser kennenlernen und ausprobieren.
Kosten: 3 Euro pro Termin

Do, 23.01. 17:00 – 19:00

DO-IN Selbstbehandlung durch Akupunktur-Punkte und Selbstmassage.

Do, 30.01. 17:00 – 19:00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE Jeder Körperteil entspricht einer bestimmten Zone an den Füßen. Die entsprechenden Stellen werden aktiviert und Blockaden gelockert.

Do, 06.02. 17:00 – 19:00

MEDITATION Richtige Atmung und Aufmerksamkeit zur Gewinnung von innerer Ruhe und Stabilität des Geistes.

Do, 13.02. 17:00 – 19:00

LICHT- UND FARBTHERAPIE Behandlungen mit Farben und Licht helfen unser körperliches und emotionales System ins Gleichgewicht zu bringen.

Ich freue mich auf euch! Meldet euch an unter 0157 70224309.

frauenBUNT e.V.
John-F.-Kennedy Platz 10
38100 Braunschweig
E-mail: info@frauen-bunt.de
facebook.de/frauen-bunt

www.frauen-bunt.de



Vielfalt gemeinsam leben.