



Liebe Mitglieder und Interessierte von frauenBUNT!

Zum 1. Juni konnten wir endlich unsere Räume am John-F.-Kennedyplatz 10 in Besitz nehmen. Es sind tolle Räume und wir haben noch etwas Arbeit, um sie voll funktionstüchtig zu machen. Leider gibt es keine Parkplätze, deshalb empfehlen wir mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln zu kommen.

Am 25. August werden wir offiziell mit einem interessanten Nachmittagsprogramm eröffnen (Einladung folgt). Bis dahin wollen wir auch unser Programm für kommende Monate vorlegen.

Einige Termine stehen jetzt schon fest:

BUNT-Kochen nach Rezepten aus aller Welt, jeden 2. Freitag im Monat, ab 13. Juli, 16:00 bis ca. 19 Uhr. Wir wollen gemeinsam kochen, unsere verschiedenen Kulturen kennenlernen und uns darüber austauschen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Damit wir beim Einkauf der vegetarischen Lebensmittel wissen, wie viele kommen, wird um Anmeldung bis Dienstag 10. Juli gebeten. Es wird eine Kostenbeteiligung von maximal 5 € geben. Die Folgetermine sind 10. August und 14. September, Anmeldung jeweils bis zum Dienstag davor unter: info@frauen-bunt.de

Medizinisches Qi Gong mit Bärbel Weber startet am 15. August mit 10 Terminen jeweils Mittwochs von 18 bis 19 Uhr, Kosten 50 € (für nicht Mitgliederinnen 70 €). Weitere Informationen s. Flyer im Anhang. Verbindliche Anmeldung bis 1. August unter info@frauen-bunt.de

Wir möchten auch auf drei interessante externe Angebote hinweisen:

IT-Sommerfestival für Frauen: vom 30. Juli bis 3. August bietet die Volkshochschule attraktive Kurzurse für Frauen zu unterschiedlichsten Themen. Rechtzeitiges Anmelden wird dringend empfohlen. Hier kann das Programm heruntergeladen werden: https://www.vhs-braunschweig.de/fileadmin/user_upload/downloads/ITSommerfestival.pdf

Im Herbst bietet die Stadt Braunschweig, Interkulturelle Servicestelle für Gesundheitsfragen eine neue **Schulung zur Gesundheitslotsin** an. Der zugehörige Flyer ist im Anhang. Als Teilnehmende werden Personen mit Migrationshintergrund gesucht.

Die zweite Auflage der **Filmreihe Femmes Total** startet am 12. Juli im Universum Kino in Braunschweig. Fünf preisgekrönte Filme, fünf starke Geschichten von und über Frauen: mit der Filmreihe „Femmes Totales 2“ zeigt das Universum Filmtheater in der Zeit vom 12.-18. Juli Filme, die den aktuellen Stand des zeitgenössischen Kino von Frauen zeigen – spannend, witzig, anspruchsvoll. Weitere Infos gibt es hier: <https://www.universum-filmtheater.de/startseite/filmreihen/femmes-totales/>

Wir wünschen allen eine erholsame Sommerzeit!

(Dieser Newsletter kann gern weitergegeben werden, neue Interessentinnen melden sich bitte unter: members@frauen-bunt.de)



frauenBUNT e.V.
www.frauen-bunt.de

Qigong mit Bärbel Weber

frauenBUNT bietet u.a. Kurse an, um durch gemeinsame Aktivitäten, Austausch und Zusammenhalt zur persönlichen Stärkung im Alltag beizutragen. Die Kurse fördern die Öffnung gegenüber unterschiedlichen gesellschaftlichen Kulturen, sowie den wertschätzenden Umgang mit gesellschaftlicher Vielfalt.

Dieser Qigong Kurs ist für Frauen ausgeschrieben, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene auch ohne besondere Sprachkenntnisse.

Wo: frauenBUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig

Zeit: ab 15.08. 2018, 10 Termine

Mittwochs von 18 Uhr bis 19 Uhr

Kosten: 50 € (für Nichtmitgliederinnen 70 €)

Anmelden: bis 1.8.2018 info@frauen-bunt.de



In Zusammenarbeit mit:



MEDIZINISCHES QIGONG

QI GONG kommt aus China, ist etwa 4000 Jahre alt und behandelt die Akupunkturpunkte des Körpers. Als Nichtmedizinerinnen haben wir die Möglichkeit, Akupunkturpunkte über Wahrnehmungsübungen, Akupressurübungen und Bewegungsübungen zu regulieren.

Das geschieht in Ruhe und Konzentration mit Hilfe der Atmung, im Sitzen, Liegen oder Stehen.

Über die Regulierung der Akupunkturpunkte soll die Lebensenergie „Qi“ gleichmäßig fließen und eine Gesundheitswirkung für Körper, Geist und Seele bringen.

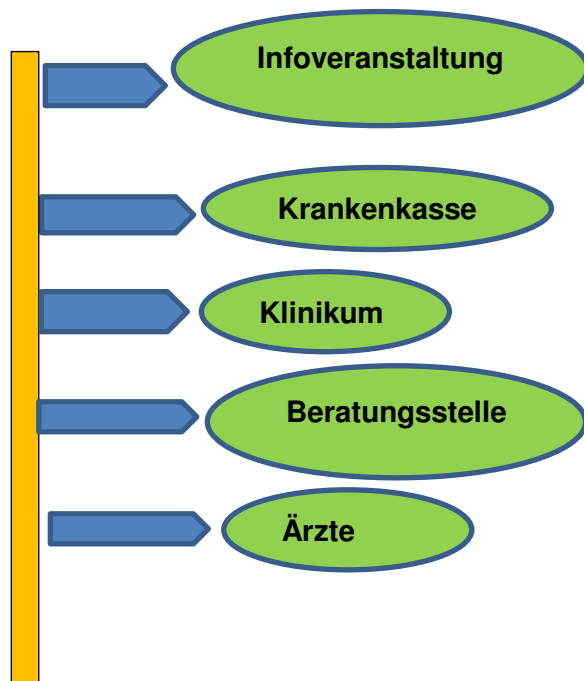
Bärbel Weber, Diplombiologin und Physiotherapeutin, ist seit 25 Jahren als Qi Gong Übungsleiterin und -Therapeutin tätig.

Neben ihrer festen Tätigkeit in einem Krankenhaus (wo interkulturelle Arbeit an der Tagesordnung ist) leitet sie erfolgreich zahlreiche Qi Gong Gruppen.



Migranten gesucht!

Werden Sie Gesundheitslotsin/Gesundheitslotse und helfen Sie Ihren Landesleuten bei gesundheitlichen Belangen!



Die Interkulturelle Servicestelle für Gesundheitsfragen im Gesundheitsamt bietet im Jahr 2018 eine Schulung zur/zum Gesundheitslotsin/Gesundheitslotse an.

Wir suchen Personen, die in Braunschweig leben und folgende Kriterien erfüllen:

- **Gute Kenntnisse der deutschen Sprache auf B2 Niveau und der Muttersprache**
- **Gute Kontakte und guter Zugang zur Migrantengruppen**
- **Eine der folgenden Sprachen muttersprachlich beherrschen: Russisch, Polnisch, Albanisch, Serbisch/bosnisch/Kroatisch, Bulgarisch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Französisch oder Farsi/Dari.**

Schulungskonzept:

Die Schulung umfasst insgesamt 35 Stunden und besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil.

Im theoretischen Teil werden Grundkenntnisse zur unterschiedlichen Gesundheitsthemen vermittelt. Im praktischen Teil wird die Planung und Durchführung von muttersprachlichen Infoveranstaltungen für Migrantengruppen erlernt und eingeübt. Nach dem Abschluss der Schulung bekommen Sie ein Zertifikat. Für die Durchführung der Informationsveranstaltungen bekommen Sie ein Honorar.

Schulungstermine:

Einführung am: Montag, 27. August 2018, 17:00 – 18:30 Uhr

Der gesamte Schulungsplan wird im Rahmen der Auswahlgespräche mitgeteilt.

Die Schulung ist gebührenfrei!

Wenn Sie sich engagieren und Ihre Landsleute unterstützen möchten, wenden Sie sich bitte an uns!

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Anmeldung!

Anmeldung und Information zur Schulung:

Dr. Farahnaz Javanmardi

Soziales und Gesundheit, Gesundheitsamt

Interkulturelle Servicestelle für Gesundheitsfragen

Telefon: 0531-470 72 93

E-Mail: farahnaz.javanmardi@braunschweig.de



Ihre Farahnaz Javanmardi