



frauenBUNT e.V.
www.frauen-bunt.de

Qigong mit Bärbel Weber

frauenBUNT bietet u.a. Kurse an, um durch gemeinsame Aktivitäten, Austausch und Zusammenhalt zur persönlichen Stärkung im Alltag beizutragen. Die Kurse fördern die Öffnung gegenüber unterschiedlichen gesellschaftlichen Kulturen, sowie den wertschätzenden Umgang mit gesellschaftlicher Vielfalt.

Dieser Qigong Kurs ist für Frauen ausgeschrieben, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene auch ohne besondere Sprachkenntnisse.

Wo: frauenBUNT e.V., John-F.-Kennedy-Platz 10
38100 Braunschweig

Zeit: ab 15.08. 2018, 10 Termine

Mittwochs von 18 Uhr bis 19 Uhr

Kosten: 50 € (für Nichtmitgliederinnen 70 €)

Anmelden: bis 1.8.2018 info@frauen-bunt.de



In Zusammenarbeit mit:



MEDIZINISCHES QIGONG

QI GONG kommt aus China, ist etwa 4000 Jahre alt und behandelt die Akupunkturpunkte des Körpers. Als Nichtmedizinerinnen haben wir die Möglichkeit, Akupunkturpunkte über Wahrnehmungsübungen, Akupressurübungen und Bewegungsübungen zu regulieren.

Das geschieht in Ruhe und Konzentration mit Hilfe der Atmung, im Sitzen, Liegen oder Stehen.

Über die Regulierung der Akupunkturpunkte soll die Lebensenergie „Qi“ gleichmäßig fließen und eine Gesundheitswirkung für Körper, Geist und Seele bringen.

Bärbel Weber, Diplombiologin und Physiotherapeutin, ist seit 25 Jahren als Qi Gong Übungsleiterin und -Therapeutin tätig.

Neben ihrer festen Tätigkeit in einem Krankenhaus (wo interkulturelle Arbeit an der Tagesordnung ist) leitet sie erfolgreich zahlreiche Qi Gong Gruppen.

